Бектемін:
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (1неделя/5день)

Дата: 10.11.23

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Сүйек сорпасынан харчо сорпасы / Суп-харчо на костном бульоне	200	40
2	Ет котлеттері / Котлеты мясные	80	142
3	Гарнир: картоп езбесі / Гарнир: картофельное пюре	100	104
4	Ара балы / Мед пчелиный	12	12
5	Сүзбеше / Сузбеше	75	75
6	Шай / Чай	200	200
7	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
	Калория мөлшері/ Калорийность		**593**
	ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	60
2	Кисель/Кисель	200	60
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	60
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	60
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	60
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____