Бекітемін: _____
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (2неделя/1день)

Дата: _____

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Сүйек сорпасынан борщ / Борщ на костном бульоне	200	58
2	Туралған зразылар / Зразы рубленые	80	156
3	Гарнир: арпа / Гарнир: перловка	100	37
4	Ара балы / Мед пчелиный	12	13
5	Сүт / Молоко	250	250
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
	Калория мөлшері/ Калорийность		**534**
	ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	60
2	Кисель/Кисель	200	60
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	60
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	60
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	60
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____