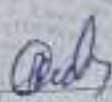


Бекітемін:   
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (2неделя/3день)

Дата: \_\_\_\_\_

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТҮСКІ АС/ ОБЕД	
1	Үй кеспесі сорпасы /Суп лапша домашняя	200	36
2	Палау (сыыр еті)/ Плов (говядина)	150	171
3	Сүт / Молоко	210	210
4	Сүзбеше / Сузбеше	150	150
5	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
Калория мөлшері/ Калорийность			587

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	60
2	Кисель/Кисель	200	60
3	Қағт пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	60
4	Қағт пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	60
5	Қағт қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	60
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі 

Медбике 