Бекітемін
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (2неделя/2день)

Дата: 15.11.23

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Харчо сорпасы / Суп-харчо	200	36
2	Ак қырыққабаттан жасалған салат/ Салат из белокочанной капусты	60	66
3	Үй жағдайында жасалған жаркое/ Жаркое по-домашнему	150	290
4	Кептірілген жемістер қоспасынан жасалған компот /Компот из смеси сухофруктов	200	32
5	Алма / Яблоко	250	250
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
	Калория мөлшері/ Калорийность		**694**
	ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	60
2	Кисель/Кисель	200	60
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	60
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	60
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	60
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____