

Бекіткен: *Руб*
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (2неделя/4день.)

Дата: 16.11.23

| № | Наименование | Выход, гр. | Ккал |
|---|---|------------|------------|
| | ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК | | |
| | ТҮСКІ АС/ ОБЕД | | |
| 1 | Сүйек сорпасынан бұришак сорпасы/ Суп бобовый на костном бульоне | 200 | 58 |
| 2 | Бағып көкөністерден жасалған салат / Салат из свежих овощей | 60 | 100 |
| 3 | Бұқтырылған жана мұздатылған майшабақ / Семля свежемороженая тушенная | 80 | 156 |
| 4 | Гарнир: сүтті тұздықтағы көкөністер/ Гарнир: овощи в молочном соусе | 100 | 119 |
| 5 | Шабдалы шырыны / Сок персиковый | 165 | 165 |
| 6 | Банан / Банан | 250 | 250 |
| 7 | Қарабидай наны/ Хлеб ржапо-пшеничный | 20 | 20 |
| | Калория мөлшері/ Калорийность | | 868 |

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

СУСЫНДАР/ НАПИТКИ

| № | Наименование | Выход, гр. | Цена |
|---|--|------------|------|
| 1 | Компот/ Компот | 200 | 60 |
| 2 | Кисель/Кисель | 200 | 60 |
| 3 | Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром | 200 | 60 |
| 4 | Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном | 200 | 60 |
| 5 | Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый) | 200 | 60 |
| 6 | Кофе/Кофе 3*1 | 200 | 100 |

Асхана жетекшісі

Мур

Медбике

Сел

