Бекітемін:
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (2неделя/5день)

Дата: 14.11.23

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Көкеністерден жасалған сорпа / Суп из овощей	200	86
2	Етті кесектер / Биточки мясные	80	145
3	Гарнир: пісірілген күріш / Гарнир: рис припущенный	100	37
4	Ара балы / Мед пчелиный	12	12
5	Шай / Чай	200	200
6	Ірімшік / Сыр	10	10
7	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
	Калория мөлшері/ Калорийность		**510**
	ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		
	СУСЫНДАР/НАПИТКИ		
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	60
2	Кисель/Кисель	200	60
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	60
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	60
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	60
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі _____

Мелбике _____