



Бекітемін: Аманжол
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (Зиеделя/День)

Дата: 20.11.23

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҒҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Вермишель қосылған сорпа / Суп с вермишелью	200	44
2	Бұқтарылған сиыр еті (туздық) / Говядина тушеная (поджарка)	150	140
3	Гарнир: қарақұмық / Гарнир: гречка рассыпчатая	100	33
4	Ара балы / Мед пчелиный	12	13
5	Сүт / Молоко	250	250
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
Калория молшері/ Калорийность			500

ЕРКІН ТАҒДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	60
2	Кисель/Кисель	200	60
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	60
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	60
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	60
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Аманжол

Медбике Аманжол

