Бекітемін:
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (3неделя/2день)

Дата: 27.11.23

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Сүйек сорпасынан бұршақ сорпасы/ Суп бобовый на костном бульоне	200	68
2	Сәбізден жасалған салат/ Салат из моркови	60	75
3	Пісірілген тауық еті / Куры отварные	80	143
4	Гарнир: пісірілген макарон / Гарнир: макароны отварные	100	37
5	Сүт / Молоко	200	200
6	Алмұрт / Груша	250	250
7	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
	Калория мөлшері/ Калорийность		**793**
	ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	60
2	Кисель/Кисель	200	60
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	60
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	60
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	60
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі _____

Мелбике _____