

Бекіткенің: Рубль
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (Зиедели/Зден.)

Дата: 22.11.23

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТҮСКІ АС/ ОБЕД	
1	Сүйек сорпасынан рассольник / Рассольник на костном бульоне	200	68
2	Туралган зразылар / Зразы рубленые	80	186
3	Гарнир: пісірілген күріш / Гарнир: рис припущенный	100	33
4	Сүзбеше / Сузбеше	150	150
5	Шай / Чай	200	200
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
Калорни молшері/ Калорийность			657

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал

СУСЫНДАР/ НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	60
2	Кисель/Кисель	200	60
3	Қаңт пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	60
4	Қаңт пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	60
5	Қаңт қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	60
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі М-

Медбике Сел

