Бектемін: _____
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (3неделя/4день)

Дата: 23.11.23

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Сүйек сорпасынан жарма сорпасы/ Суп с крупой на костном бульоне	200	35
2	Балғын көкөністерден жасалған салат / Салат из свежих овощей	60	80
3	Пісірілген минтай / Минтай припущенный	80	177
4	Гарнир: картоп езбесі/ Гарнир: пюре картофельное	100	89
5	Итмұрын жемістерінен кисель / Кисель из плодов шиповника	200	40
6	Банан / Банан	250	250
7	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
	Калория мөлшері/ Калорийность		**691**
	ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	60
2	Кисель/Кисель	200	60
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	60
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	60
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	60
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____