Бекітемін
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (3неделя/5день)

Дата: 24.11.23

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Үй кеспесі сорпасы /Суп лапша домашняя	200	25
2	Бұқтырма (сиыр еті) / Рагу (говядина)	80	211
3	Мультивитаминді ыдыраң/ Сок мультивитаминный	165	165
4	Ара балы / Мед пчелиный	12	12
6	Ірімшік / Сыр	10	10
7	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
	Калория мөлшері/ Калорийность		**443**
	ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	60
2	Кисель/Кисель	200	60
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	60
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	60
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	60
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана меңгерушісі _____

Медбике _____

HONOR 90 Lite
100MP Ultra Camera

HONOR 90 Lite
100MP Ultra Camera