Бекітемін
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (4неделя/2день)

Дата: 28.11.23

№	Наименование	Выход, гр	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Вермишель қосылған сорпа / Суп с вермишелью	200	25
2	Дәрумендік салат/ Салат витаминный	60	36
3	Туралған зәйтүн / Зразы рубленые	80	159
4	Гарнир/ арпа жармасы / Гарнир/ перловка	100	51
5	Мультивитаминді ішімдік/ Сок мультивитаминный	165	165
6	Алма / Яблоко	250	250
7	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
	Калория мөлшері/ Калорийность		**706**
	ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		
	СУСЫНДАР/НАПИТКИ		
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	60
2	Кисель/Кисель	200	60
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	60
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	60
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	60
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана меңгерушісі _____

Медбике _____

HONOR 90 Lite
100MP Ultra Camera

HONOR 10 Lite
100MP Ultra Camera