Бекітемін:
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (4неделя/3день)

Дата: 29.11.23

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Сүйек сорпасынан жарма сорпасы/ Суп с крупой на костном бульоне	200	19
2	Бұқтырылған ет (сиыр еті)/ Мясо тушенное (говядина)	80	133
3	Гарнир: бұқтырылған қырыққабат / Гарнир: капуста тушенная	100	141
4	Сүт / Молоко	150	150
5	Сузбеше / Сузбеше	150	150
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
	Калория мөлшері/ Калорийность		**613**
	ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	60
2	Кисель/Кисель	200	60
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	60
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	60
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	60
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____

HONOR 90 Lite
100MP Ultra Camera

HONOR 90 Lite
100MP Ultra Camera