Бекітемін: _____
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (1неделя/3день)

Дата: 8.10.23

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Сүйек сорпасынан рассольник / Рассольник на костном бульоне	200	65
2	Бұқтырылған ет (сиыр еті)/ Мясо тушенное (говядина)	80	206
3	Гарнир; бұқтырылған қырыққабат / Гарнир: капуста тушенная	100	130
4	Ірімшік / Сыр	10	10
5	Сүт / Молоко	200	200
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
	Калория мөлшері/ Калорийность		**631**
	ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	60
2	Киселъ/Кисель	200	60
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	60
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	60
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	60
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Меленчук Л.И.

Медбике