



Бекетемін: *[Signature]*
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (Анеделя/5день)

Дата: 01.12.2023

| № | Наименование | Выход, гр. | Ккал |
|-------------------------------|---|----------------|------|
| ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК | | ТҮСКІ АС/ ОБЕД | |
| 1 | Сүйек сорпасынан борщ / Борщ на костном бульоне | 200 | 169 |
| 2 | Пісірілген тауық еті / Куры отварные | 80 | 143 |
| 3 | Гарнир: қарақұмық / Гарнир: гречка рассыпчатая | 100 | 46 |
| 4 | Ара балы / Мед пчелиный | 12 | 12 |
| 5 | Ірімшік / Сыр | 10 | 10 |
| 6 | Сүтпен шай/ Чай с молоком | 200 | 209 |
| 7 | Қарабидай паны/ Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 20 |
| Калория молшері/ Калорийность | | | 609 |

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

СУСЫҢДАР/НАПИТКИ

| № | Наименование | Выход, гр. | Цена |
|---|--|------------|------|
| 1 | Компот/ Компот | 200 | 60 |
| 2 | Кисель/Кисель | 200 | 60 |
| 3 | Қағт пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром | 200 | 60 |
| 4 | Қағт пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном | 200 | 60 |
| 5 | Қағт қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый) | 200 | 100 |
| 6 | Кофе/Кофе 3*1 | | |

Асхана жетекшісі *[Signature]*

