

Бекетини \_\_\_\_\_  
 Мектеп директоры \_\_\_\_\_

АС МӘНРИ/ МЕНЮ (Эселеми/День)

Дата: 19.12.23

№	Наименование	Выход, гр.		Ккал
		ТАНҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК	ТҮСКІ АС/ ОБЕД	
1	Сүйек сорпасынан бұрыш сорпасы/ Суп бобовый на костном бульоне	200		68
2	Сәбізден жасалған салат/ Салат из моркови	60		75
3	Пісірілген тауық еті / Куры отварные	80		143
4	Гарнир: пісірілген макарон / Гарнир: макароны отварные	100		37
5	Сүз / Молоко	200		200
6	Алмұрт / Груша	250		250
7	Карабилай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20		20
Калория молшері/ Калорийность				793

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР


СУСЫНДАР/ НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	60
2	Кисель/ Кисель	200	60
3	Қант пен сүт қосылған шай / Чай с молоком с сахаром	200	60
4	Қант пен лимон қосылған шай / Чай с лимоном	200	60
5	Қант қосылған қара шай / Чай (черный/зеленый)	200	60
6	Кофе/ Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Мақмұл

Месібіне \_\_\_\_\_



2023/12/19 09:23