



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (Знедели/Здень)

Дата: 20.12.2023

№	Наименование	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ҒҮСКІ АС/ ОБЕД	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
1	Сүйек сорпасынан рассольник / Рассольник на костном бульоне	200	68		
2	Туралған зразылар / Зразы рубленные	80	186		
3	Гарнир: пісірілген күріш / Гарнир: рис припущенный	100	33		
4	Сузбеше / Сузбеше	150	150		
5	Шай / Чай	200	200		
6	Қарабұлақ папы / Хлеб ржано-пшеничный	20	20		
	Калория мөлшері/ Калорийность		657		

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	60
2	Кисель/Кисель	200	60
3	Қағт пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	60
4	Қағт пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	60
5	Қағт қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	60
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Мауығ

Медбике

