



Бекітетін: Д. А. Д.
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (Зиеделя/5день)

Дата: 22.12.23

| № | Наименование | ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК | | ТҮСКІ АС/ ОБЕД | |
|---|---|----------------------------|------|----------------|------|
| | | Выход, гр. | Ккал | Выход, гр. | Ккал |
| 1 | Үй кеспесі сорпасы /Суп лапша домашняя | 200 | 25 | | |
| 2 | Бұқтырма (сыыр еті) / Рагу (говядина) | 80 | 211 | | |
| 3 | Мультивитаминді шырын/ Сок мультивитаминный | 165 | 165 | | |
| 4 | Ара балы / Мед пчелиный | 12 | 12 | | |
| 6 | Ірімшік / Сыр | 10 | 10 | | |
| 7 | Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 20 | | |
| | Калория мөлшері/ Калорийность | | | | 443 |

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

| № | Наименование | Выход, гр. | Цена |
|---|--|------------|------|
| 1 | Компот/ Компот | 200 | 60 |
| 2 | Кисель/Кисель | 200 | 60 |
| 3 | Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром | 200 | 60 |
| 4 | Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном | 200 | 60 |
| 5 | Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый) | 200 | 60 |
| 6 | Кофе/Кофе 3*1 | 200 | 100 |

Асхана жетекшісі Мажит
Медбике С.



2023/12/22 14:03