

Бекіткен: *Шығ*
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/МЕНЮ (4неделя/1день)

Дата: 25.12.23

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТҮСКІ АС/ ОБЕД	
1	Балғын кырыккабат қосылған сорпа / Щи из свежей капусты	200	40
2	Палау (сыыр еті)/ Плов (говядина)	150	158
4	Ара балы / Мед пчелиный	13	13
5	Сүт / Молоко	150	150
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
Калория мөлшері/ Калорийность			381

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	60
2	Кисель/Кисель	200	60
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	60
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	60
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	60
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі *Мақш*

Медбике *Се*

