



Бекітемін: Мамыт  
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (Исделя/Идень)

Дата: 04.12.23

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТҮСКІ АС/ ОБЕД	
1	Үй кеспесі сорпасы / Суп лапша домашняя	200	24
2	Етті тефтельдер / Тефтели мясные	80	122
3	Гарнир: қаракұмық / Гарнир: гречка рассыпчатая	100	45
4	Ара балы / Мед пчелиный	13	13
5	Сүт / Молоко	210	210
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>434</b>

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Мамыт

Медбике \_\_\_\_\_

2023/12/04 11:14

