

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (1неделя/3день)

Дата: 06.12.2023г.

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сүйек сорпасынан рассольник / Рассольник на костном бульоне	200	65
2	Бұқтырылған ет (сыыр еті)/ Мясо тушенное (говядина)	80	206
3	Гарнир: бұқтырылған қырыққабат / Гарнир: капуста тушенная	100	130
4	Гарнир: бұқтырылған қырыққабат / Гарнир: капуста тушенная	10	10
4	Ірімшік / Сыр	200	200
5	Сүт / Молоко	20	20
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный		631
	Калория мөлшері/ Калорийность		

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі *[Signature]*

Медбике *[Signature]*

