

Бекітемін: *А.А.*
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/МЕНЮ (Знедәли/День)

Дата: 16.01.2024г.

| № | Наименование | Выход, гр. | Ккал | Цена |
|---|---|------------|------|------|
| ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД | | | | |
| 1 | Сүйек сорпасынан бұршақ сорпасы/ Суп бобовый на костном бульоне | 200 | 68 | 100 |
| 2 | Сәбізден жасалған салат/ Салат из моркови | 60 | 75 | 50 |
| 3 | Пісірілген тауық еті / Куры отварные | 80 | 143 | 150 |
| 4 | Гарнир: пісірілген макарон / Гарнир: макароны отварные | 100 | 37 | 100 |
| 5 | Сүт / Молоко | 200 | 200 | 90 |
| 6 | Алмұрт / Груша | 250 | 250 | 75 |
| 7 | Қарабидай нанна/ Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 20 | 10 |
| | Калория мәлшері/ Калорийность | | 793 | |
| ЕРКІН ТАҢДАУ: СВОБОДНЫЙ ВЫБОР | | | | |
| | | Выход, гр. | | Цена |
| 1 | Салат Пекинский | 100 | | 100 |
| 2 | Суп рисовый | 250 | | 400 |
| 3 | Бигус | 250 | | 500 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| СУСЫНДАР/НАПИТКИ | | | | |
| № | Наименование | Выход, гр. | | Цена |
| 1 | Компот/ Компот | 200 | | 80 |
| 2 | Кисель/Кисель | 200 | | 80 |
| 3 | Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром | 200 | | 80 |
| 4 | Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном | 200 | | 80 |
| 5 | Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый) | 200 | | 80 |
| 6 | Кофе/Кофе 3*1 | 200 | | 100 |

Асхана жетекшісі *М.А.*

Медбике *С.А.*

