Бекітемін
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (3неделя/3день)

Дата: 17.01.24

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		
1	ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
	Сүйек сорпасынан рассольник / Рассольник на костном бульоне	200	68
2	Туралған зразылар / Зразы рубленые	80	186
3	Гарнир: пісірілген күріш / Гарнир: рис припущенный	100	33
4	Сүзбеше / Сузбеше	150	150
5	Шай / Чай	200	200
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
	Калория мөлшері/ Калорийность		**657**
	ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	60
2	Кисель/Кисель	200	60
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	60
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	60
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	60
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____