


Бекітемін: 
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (Знеделя/4день)

Дата: 18.01.24

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сүйек сорпасынан жарма сорпасы/ Суп с крупой на костном бульоне	200	35
2	Балғып көкөпістерден жасалған салат / Салат из свежих овощей	60	80
3	Пісірілген минтай / Минтай припущенный	80	177
4	Гарнир: картоп езбесі/ Гарнир: пюре картофельное	100	89
5	Итмұрын жемістерінен кисель / Кисель из плодов шиповника	200	40
6	Банан / Банан	250	250
7	Қарабидай папы/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
Калория молшері/ Калорийность			691

ЕРКН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал

СУСЫНДАР/ НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	60
2	Кисель/Кисель	200	60
3	Қағт пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	60
4	Қағт пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	60
5	Қағт қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	60
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі 

Медбике 



2024/01/18 09:27