

Бекітемін: *Аманжол*  
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (4неделя/1день)

Дата: 22.01.24

№	Наименование	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТҮСКІ АС/ ОБЕД	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
1	Балғын қырыққабат қосылған сорпа / Щи из свежей капусты	200	40		
2	Палау (сыыр еті)/ Плов (говядина)	150	158		
4	Ара балы / Мед пчелиный	13	13		
5	Сүт / Молоко	150	150		
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20		
	<b>Калория молшері/ Калорийность</b>		<b>381</b>		

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР


СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	60
2	Кисель/Кисель	200	60
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	60
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	60
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1		

Асхана жетекшісі Аманжол

Медбике А

