

Бекітемін: Мақаш  
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (4неделя/3день.)

Дата: 24.01.

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТҮСКІ АС/ ОБЕД	
1	Сүйек сорпасынан жарма сорпасы/ Суп с крупой на костном бульоне	200	19
2	Бұқтырылған ет (сиыр еті)/ Мясо тушенное (говядина)	80	133
3	Гарнир: бұқтырылған қырыққабат / Гарнир: капуста тушенная	100	141
4	Сүт / Молоко	150	150
5	Сузбеше / Сузбеше	150	150
6	Қарабидай нань/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>613</b>

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал

СУСЫНДАР/ НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	60
2	Кисель/Кисель	200	60
3	Қаңт пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	60
4	Қаңт пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	60
5	Қаңт қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	60
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Мақаш

Медбике



2024/01/24 09:27