

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (4недели/4день)

Дата: 25.07

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Уя кеспеси еорнасы /Суп ламина домашняя	200	35
2	Қызылшадан жасалған салат / Салат свекольный	60	93
3	Балық котлеттері / Котлеты рыбные	80	131
4	Гарнир: сүтті тұздықтағы көкөністер/ Гарнир: овощи в молочном соусе	80	141
5	Кептірілген жемістен компот / Компот из сухофруктов	200	35
6	Алмұрт / Груша	250	250
7	Қарабидай папы/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
Калория молшері/ Калорийность			705

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			

СУСЫНДАР/ НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	60
2	Кисель/Кисель	200	60
3	Қапт пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	60
4	Қапт пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	60
5	Қапт қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	60
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Мақаш
Медбике Ан



2024/01/25 09:29