



АС МӨЗІРІ/ МЕНЮ (Неделя/День)

Дата: 29.01.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Цена
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК				
ТҮСКІ АС/ ОБЕД				
1	Үй кеспесі сорпасы / Суп лапша домашняя	200	24	100
2	Етті тефтельдер / Тефтели мясные	80	122	250
3	Гарнир: қарақұмық / Гарнир: гречка рассыпчатая	100	45	100
4	Ара балы / Мед пчелиный	13	13	25
5	Сүт / Молоко	210	210	90
6	Қарабидай наны / Хлеб ржано-пшеничный	20	20	10
	Калория мөлшері/ Калорийность		434	
ЕРКІН ТАНДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР				
		Выход, гр.		Цена
1	Салат Радуга	100		100
2	Суп Гороховый	250		400
3	Гуляш с соусом	200		400
4	Гарнир макароны	150		150
СУСЫНДАР/НАПИТКИ				
№	Наименование	Выход, гр.		Цена
1	Компот/ Компот	200		80
2	Кисель/Кисель	200		80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200		80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200		80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200		80
6	Кофе/Кофе 3*1	200		100

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____



2024/01/29 09:25