

Бекіткен: 
 Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (1неделя/2день)

Дата: 30.01.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Цена
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК				
ТҮСКІ АС/ ОБЕД				
1	Сүйек сорпасынан жарма сорпасы/ Суп с крупой на костном бульоне	200	44	100
2	Балғын көкөністерден жасалған салат/ Салат из свежих овощей	60	60	50
3	Үй жағдайында жасалған жаркое/ Жаркое по-домашнему	150	240	300
4	Итмұрын жемістерінен кисель / Кисель из плодов шиповника	200	46	50
5	Алма / Яблоко	250	250	65
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20	10
	Калория мөлшері/ Калорийность		660	
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СЕ ОБОДНЫЙ ВЫБОР				
		Выход, гр.		Цена
1	Салат Морковь по-корейски	100		100
2	Суп Свекольник	250		400
3	Биточки мясные	200		400
4	Гарнир: рис отварной	150		150
СУСЫНДАР/НАПИТКИ				
№	Наименование	Выход, гр.		Цена
1	Компот/ Компот	200		80
2	Кисель/Кисель	200		80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200		80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200		80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200		80
6	Кофе/Кофе 3*1	200		100

Асхана жетекшісі 
 Мелбике 

