

Бекіткіші
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/МЕНЮ (1неделя/3день)

Дата: 31.01.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Цена
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Сүйек сорпасынан рассольник / Рассольник на костном бульоне	200	65	100
2	Бұқтырылған ет (сыыр еті)/ Мясо тушенное (говядина)	80	206	260
3	Гарнир: бұқтырылған қырыққабат / Гарнир: капуста тушенная	100	130	75
4	Ірімшік / Сыр	10	10	40
5	Сүт / Молоко	200	200	90
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20	10
Калория молшері/ Калорийность			631	

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

		Выход, гр.	Цена
1	Салат Шахтерский	100	100
2	Суп етешкама	250	400
3	Мясә по-французски (мясо куриное)	250	500

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі

Макш

Медбике

В

2024/01/31 09:00



2024/01/31 09:24