



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (2неделя/День)

Дата: 080124

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		
1	Сүйек сорпасынан борщ / Борщ на костном бульоне		
2	Туралган зразылар / Зразы рубленые	200	58
3	Гарнир: арпа / Гарнир: перловка	80	156
4	Ара балы / Мед пчелиный	100	37
5	Сүт / Молоко	12	13
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	250	250
	Калория мөлшері/ Калорийность	20	20
			534

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	60
2	Кисель/Кисель	200	60
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	60
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	60
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	60
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Мамыт

Медбике А

