



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (1неделя/2день)

Дата: 01.10.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТҮСКІ АС/ ОБЕД	
1	Қує етінсі жасалған үй қуырдағы/Жаркое по-домашнему	200	277,08
2	княр мен қызынақ салаты\ салат из свежих помидор и огурцов	60	36,53
3	Кисель/Кисель	200	73,02
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	11,88
Калория молшері/ Калорийность			398,51

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		Выход, гр.	Цена
1	Салат Морковь по-корейски	100	100
2	Суп Свекольник на костном бульоне	250	400
3	Биточки мясные	200	400
4	Гарнир: рис отварной	150	150

СУСЫНДАР/НАПИТКИ		Выход, гр.	Цена
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____

