



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (2неделя/5день)

Дата: 11.10.2024г

№	Наименование	Выход, гр	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТУСКИ АС/ ОБЕД			
1	Сыыр етінен котлет/Биточки мясные	50/20	174,68
2	Пісірілген макарон сары маймен/Макароны отварные с маслом сливочным	100	44,27
3	Шырын/Сок фруктовый	200	40
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	11,88
5	Сүзбеше/Творог	100	150
Калория мөлшері/ Калорийность			420,83

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
		Выход, гр.	Цена
1	Салат Витаминный	100	100
2	Суп Перловый на костном бульоне	250	400
3	Жаркое по-домашнему	250	500

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қағт пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қағт пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қағт қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____

