



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (4недели/Здень)

Дата: 23.10.2024г

| № | Наименование | Выход, гр. | Ккал |
|-----------------------------------|--------------------------------------|------------|---------------|
| ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК | | | |
| ТҮСКІ АС/ ОБЕД | | | |
| 1 | Қуырғалғын ет/ Жаркое | | |
| 2 | Алмадан кисель/Кисель из яблоч | 150 | 336,03 |
| 3 | Кесілген Ірімшік/Сыр порциями | 200 | 73,02 |
| 4 | Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 112,06 |
| | Калория мөлшері/ Калорийность | 20 | 11,88 |
| | | | 532,99 |

| ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР | | | |
|--------------------------------------|----------------------------|------------|------|
| | | Выход, гр. | Цена |
| 1 | Салат из фруктов с овощами | 100 | 100 |
| 2 | Суп Уха из минтая | 250 | 400 |
| 3 | Орама | 250 | 500 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| СУСЫНДАР/НАПИТКИ | | | |
|-------------------------|--|------------|------|
| № | Наименование | Выход, гр. | Цена |
| 1 | Компот/ Компот | | |
| 2 | Кисель/Кисель | 200 | 80 |
| 3 | Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром | 200 | 80 |
| 4 | Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном | 200 | 80 |
| 5 | Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый) | 200 | 80 |
| 6 | Кофе/Кофе 3*1 | 200 | 80 |
| | | 200 | 100 |

Астана жетекшісі _____

Медбике _____

