



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (1неделя/5день)

Дата: 04.10.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТУСКИ АС/ ОБЕД			
1	Ет қосылған котлеті қызыл тұздығымен/ Котлеты мясные соус красный	50\20	174,68
2	Картоп пюресі/Май/Картофельное пюре/ Масло сливочное	100	58,94
3	Шырын/Сок фруктовый	200	40
4	Тоқаш ірімшікпен/Ватрушка с творогом	60	73,51
5	Қарабидай нань/ Хлеб ржано-пшеничный	20	11,88
Калория мәшері/ Калорийность			359,01

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		Выход, гр.	Цена
1	Салат из свеклы с сыром	100	100
2	Суп Картофельный на костном бульоне	250	400
3	Капуста тушеная с куриным мясом	250	500

СУСЫНДАР/НАПИТКИ		Выход, гр.	Цена
№	Наименование		
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____

