



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (2неделя/2день)

Дата: 08.10.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТУСКИ АС/ ОБЕД			
1	Жаңа кесілген қияр мен қызанақ /Нарезка из свежих огурцов и помидоров	60	38,65
2	Тауықтан рагу/ Рагу из птицы	200	277,08
3	Кесілген ірімшік/Сыр порциями	20	112,6
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	25,6
5	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	11,88
Калория мөлшері/ Калорийность			465,81

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		Выход, гр.	Цена
1	Салат Морковь с сыром	100	100
2	Суп Деревенский на костном бульоне	250	400
3	Котлета мясная (куриная)	200	400
4	Гарнир: рис рассыпчатый	150	150

СУСЫНДАР/НАПИТКИ		Выход, гр.	Цена
№	Наименование		
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____

