Бекітемін:_____
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (3неделя/1день)

Дата: 11.11.2024г.

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Гуляш/Гуляш	75	327
2	Қарақұмық ұсақталған/Гречка рассыпчатая	100	35,06
3	Шай қантпен лимонмен/Чай с лимоном и сахаром	200	19,53
4	Алма/Яблоко	100	74
5	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	11,88
	Калория мөлшері/ Калорийность		**467,47**

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

		Выход, гр.	Цена
1	Салат Винегрет	100	100
2	Суп Борщ на костном бульоне	250	400
3	Плов с мясом курицы	250	500

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____