Бекітемін:
Мектеп директоры

## АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (3неделя/3день)

**Дата: 13.11.2024г.**

| № | Наименование | Выход, гр. | Ккал |
|---|---|---|---|
| | ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД | | |
| 1 | Еттен жасалған котлет/Қызыл Тұздық/Котлеты мясные/Соус красный основной | 50/20 | 174,68 |
| 2 | Картоп пюресі/Сары май/Картофельное пюре/Масло сливочное | 100 | 58,94 |
| 3 | Шырын/Сок фруктовый | 35 | 40 |
| 4 | Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 11,88 |
| | **Калория мөлшері/ Калорийность** | | **285,5** |
| | | | |
| | ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР | | |
| | | Выход, гр. | Цена |
| 1 | Салат Трио | 100 | 100 |
| 2 | Суп Деревенский на костном бульоне | 250 | 400 |
| 3 | Жаркое по - домашнему | 250 | 500 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | СУСЫНДАР/НАПИТКИ | | |
| № | Наименование | Выход, гр. | Цена |
| 1 | Компот/ Компот | 200 | 80 |
| 2 | Кисель/Кисель | 200 | 80 |
| 3 | Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром | 200 | 80 |
| 4 | Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном | 200 | 80 |
| 5 | Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый) | 200 | 80 |
| 6 | Кофе/Кофе 3*1 | 200 | 100 |

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____