



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (Энедели/4день)

Дата: 14.11.2024г.

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТҮСКИ АС/ ОБЕД	
1	Қызылша салаты/Салат из свеклы	60	31,93
2	Қызғылт лосось құлақтары/Уха из горбуши	200	315,78
3	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	11,88
4	Сары май/Масло сливочное	20	101,36
5	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	25,6
Калория мөлшері/ Калорийность			486,55

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
		Выход, гр.	Цена
1	Салат свекольный	100	100
2	Суп овощной с клецками	250	400
3	Котлета по домашнему	200	400
4	Гарнир гречка рассыпчатая	150	150

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі _____

Молла

Медбике _____

