



АС МӘЗІРІ/МЕНЮ (Зиедәли/5дәнь)

Дата: 15.11.2024г.

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТУСКИ АС/ ОБЕД	
1	Ет тефтелләри/Кызыл туздак/Тефтели мясные/Соус красный	60/20	171,91
2	Пісірілгән макарон сары маймен/Макарони отварные с маслом сливочным	100	44,27
3	Карабидай папы/ Хлеб ржано-пшеничный	20	11,88
4	Шай қантпен лимонмен/Чай с лимоном и сахаром	200	11,53
	Кесілгән ірімшік/Сыр поршиями	20	112,06
	Бал/Мед	10	25
	Калория мөлшері/ Калорийность		376,65

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
	Выход, гр.	Цена	
1	Салат из спаржи с морковью	100	100
2	Суп гороховый на костном бульоне	250	400
3	Мясо по-французски	250	500

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Мәтін
Медбике _____

