Бекітемін:
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (4неделя/2день)

Дата: 19.11.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Еттен жасалған котлет/Қызыл Тұздық/Котлеты мясные/Соус красный основной	50/20	174,68
2	Ақ қырыққабаттан жасалған салат/ Салат из белокачанной капусты	60	12,63
3	Пісірілген макарон сары маймен/ Макароны отварные с маслом сливочным	100	44,27
4	Шырын/Сок фруктовый	200	40
5	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	11,88
	Калория мөлшері/ Калорийность		**283,46**

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

		Выход, гр.	Цена
1	Салат Свекла с яблоком	100	100
2	Суп Щи из свежей капусты на костном бульоне	250	400
3	Лагман	250	500

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____