Бектемін:
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (4неделя/4день)

Дата: 21.11.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Сиыр еті қосылған сорпа/Суп с фрикадельками из говядины	200/35	239,88
2	Жаңа кесілген қияр мен қызанақ /Нарезка из свежих огурцов и помидоров	60	36,53
3	Сары май/Масло сливочное	20	101,36
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	25,6
5	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	11,88
	Калория мөлшері/ Калорийность		**415,25**

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

		Выход, гр.	Цена
1	Салат из свежей капусты и кукурузы	100	100
2	Суп фасолевый на костном бульоне	250	400
3	Жаркое с курицей	250	500

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____