



АС МӘЗІРІ/МЕНЮ (Неделя/День)

Дата: 26.11.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
<b>ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК</b>			
<b>ТУСҚА АС/ ОБЕД</b>			
1	Қуе етісі жасалған уй қуырдағы/Жаркое по-домашнему	200	277,08
2	қыр мен қызынақ салаты/ салат из свежих помидор и огурцов	60	36,53
3	Кисель/Кисель	200	73,02
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	11,88
<b>Калория мөлшері/ Калорийность</b>			<b>398,51</b>

<b>ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>			
		Выход, гр.	Цена
1	Салат Морковь по-корейски	100	100
2	Суп Свекольник на костном бульоне	250	400
3	Биточки мясные	200	400
4	Гарнир: рис отварной	150	150

<b>СУСЫНДАР/НАПИТКИ</b>			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі: \_\_\_\_\_

Медбике: \_\_\_\_\_

