



АС МӘЗІРІ/МЕНЮ (1неделя/5день)

Дата: 29.11.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТУСКІ АС/ ОБЕД			
1	Ет қосылған котлеті қызыл тұздығымен/ Котлеты мясные соус крденый	50/20	174,68
2	Картоп пюресі/Май/Картофельное пюре/ Масло сливочное	100	58,94
3	Шырын/Сок фруктовый	200	40
4	Тоқаш ірімшікпен/Ватрушка с творогом	60	73,51
5	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	11,88
Калория мәлшері/ Калорийность			359,01

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
		Выход, гр.	Цена
1	Салат из свеклы с сыром	100	100
2	Суп Картофельный на костном бульоне	250	400
3	Капуста тушеная с куриным мясом	250	500

СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот		
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Мотк

Медбике А

