



АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (2неделя/1день)

Дата: 02.12.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТҮСКІ АС/ ОБЕД	
1	Палау/Плов	200	470,53
2	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	11,88
3	Қара шай қантпен/Чай черный с сахаром	200	11,53
4	Алма/Яблоко	100	74
Калория мөлшері/ Калорийность			567,94

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
		Выход, гр.	Цена
1	Салат из соленых огурцов с луком	100	100
2	Суп Гороховый на костном бульоне	250	400
3	Лагман	250	500

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Мамб

Медбике Али

