Бекітемін:
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (1неделя/4день)

Дата: 01.02.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Цена
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК ТҮСКІ АС/ ОБЕД			
1	Сүйек сорпасынан бұршақ сорпасы/ Суп бобовый на костном бульоне	200	55	100
2	Сәбізден жасалған салат/ Салат из моркови	60	75	50
3	Жаңа мұздатылған майшабақ етінен тефтель/ Тефтели из сельди свежемороженный	80	158	200
4	Гарнир: сүтті тұздықтағы көкөністер/ Гарнир: овощи в молочном соусе	75	127	100
5	Мультивитаминді шырын/ Сок мультивитаминный	165	165	50
6	Сузбеше/ Сузбеше	75	75	65
7	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20	10
	Калория мөлшері/ Калорийность		**675**	
	ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР			
		Выход, гр.		Цена
1	Салат из свежей капусты и кукурузы	100		100
2	Суп Гречневый	250		400
3	Лагман	250		500
	СУСЫНДАР/НАПИТКИ			
№	Наименование	Выход, гр.		Цена
1	Компот/ Компот	200		80
2	Кисель/Кисель	200		80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200		80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200		80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200		100
6	Кофе/Кофе 3*1			

Асхана жетекшісі _____

2024/02/01 09:26

2024/02/01 09:26