

Бекітеміз: _____
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (Знеделя/День)

Дата: 12.02.2024г.

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Цена
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТҮСКІ АС/ ОБЕД		
1	Вермишель қосылған сорпа / Суп с вермишелью	200	44	120
2	Бұқтырылған сиыр еті (тұздық) / Говядина тушеная (поджарка)	150	140	300
3	Гарнир: қарақұмық / Гарнир: гречка рассыпчатая	100	33	100
4	Ара балы / Мед пчелиный	12	13	25
5	Сүт / Молоко	250	250	90
6	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20	10
	Калория мөлшері/ Калорийность		500	
ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР				
		Выход, гр.		Цена
1	Салат Винегрет	100		100
2	Суп Борщ на костном бульоне	250		400
3	Плов с мясом курицы	250		500
СУСЫНДАР/НАПИТКИ				
№	Наименование	Выход, гр.		Цена
1	Компот/ Компот	200		80
2	Кисель/Кисель	200		80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200		80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200		80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200		80
6	Кофе/Кофе 3*1	200		100

Асхана жетекшісі Мамб

Медбике _____



2024/02/12 09:25