


Бекітемін: 
Мектеп директоры

АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (1неделя/1день)

Дата: 26.02.2024г


№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТУСКИ АС/ ОБЕД			
1	Қәстрөл / Запеканка	100	53
2	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	25
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	37
4	Ара балы / Мед пчелиный	13	13
5	Сүзбе қосылған кондитерлік өнімдері/ Ватрушка с творогом	80	172
	Калория мөлшері/ Калорийность		300

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

		Выход, гр.	Цена
1	Салат Радуга	100	100
2	Суп Гороховый на костном бульоне	250	400
3	Гуляш с соусом	200	400
4	Гарнир макароны	150	150

СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі 

Медбике 



2024/02/26 09:24