



АС МӘЗІРІ/МЕНЮ (1неделя/2день)

Дата: 27.02.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК			
ТУСКИ АС/ ОБЕД			
		200/25	355
1	Тауық еті бар Борщ/ Борщ с курицей	60	56
2	Көкөніс салаты/ Салат овощной	180	70
3	Компот/ Компот	20	25
4	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	20
5	Вафли/Вафли		526
	Калория мөлшері/ Калорийность		

ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		Выход, гр.	Цена
		100	100
1	Салат Морковь по-корейски	250	400
2	Суп Свекольник на костном бульоне	200	400
3	Биточки мясные	150	150
4	Гарнир: рис отварной		

СУСЫНДАР/НАПИТКИ		Выход, гр.	Цена
№	Наименование		
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған кара шай /Чай (черный/зеленый)	200	80
6	Кофе/Кофе 3*1	200	100

Асхана жетекшісі Рауфа

Медбике А



2024/02/27 09:20