



### АС МӘЗІРІ/ МЕНЮ (1неделя/3день)

Дата: 28.02.2024г

№	Наименование	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК		ТҮСКІ АС/ ОБЕД	
1	Котлета сиыр еті / Котлета из говядины		
2	Гарнир: пісірілген макарон/ Гарнир: макаронны отварные, соус	110	150
3	Печенье/Печенье	100/15	68
4	Сок мультивитаминный / Сок мультивитаминный	20	20
5	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	200	200
	Калория мөлшері/ Калорийность	20	25
			463

### ЕРКІН ТАҢДАУ/ СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

		Выход, гр.	Цена
1	Салат Шахтерский	100	100
2	Суп с клецками на костном бульоне	250	400
3	Мясо по-французски (мясо куриное)	250	500

### СУСЫНДАР/НАПИТКИ

№	Наименование	Выход, гр.	Цена
1	Компот/ Компот	200	80
2	Кисель/Кисель	200	80
3	Қант пен сүт қосылған шай /Чай с молоком с сахаром	200	80
4	Қант пен лимон қосылған шай /Чай с лимоном	200	80
5	Қант қосылған қара шай /Чай (черный/зеленый)	200	100
6	Кофе/Кофе 3*1		

Асхана жетекшісі Мақшұ

Медбике Р



2024/02/28 09:25